



## Über uns

### Unsere Erfahrung und unser Know-how – für Ihren beruflichen Erfolg

Das Bildungsinstitut Vogel steht bereits seit 1993 für Qualität und Innovation in allen Fragen der beruflichen Bildung und Integration in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

Unser Ziel ist es, Ihnen beim Erreichen Ihrer beruflichen Ziele zu helfen – mit kompetentem Personal, modernster Technik, aktuellster Software und unseren intensiven und langjährigen Kontakten zu den Unternehmen der Region. Dabei sind wir selbstverständlich auch auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung eingestellt.

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich unverbindlich beraten - wir freuen uns auf Sie!

Zertifizierte Qualität  
nach DIN EN ISO 9001

Zugelassener Träger  
der beruflichen Weiterbildung  
nach AZAV (Fachbereiche 1, 2, 3, 4 & 6)

Zertifikatsnummer 20-26122-NT



## Kontakt & Anfahrt

### Besuchen Sie unsere Website – oder besuchen Sie uns!

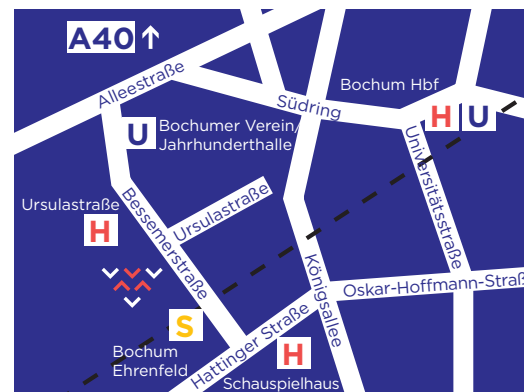
Bildungsinstitut Vogel GmbH & Co. KG  
Bessemerstraße 80  
44793 Bochum

Tel.: 0234 96184-0  
Fax: 0234 96184-85  
Web: [www.bildungsinstitut-vogel.de](http://www.bildungsinstitut-vogel.de)  
E-Mail: [info@bildungsinstitut-vogel.de](mailto:info@bildungsinstitut-vogel.de)

Bürozeiten:  
Montag bis Donnerstag: 08:00 - 16:30 Uhr  
Freitag: 08:00 - 15:30 Uhr

## Anfahrt

S-Bahn: „Bochum-Ehrenfeld“, Linie S1  
Straßenbahn: „Bochumer Verein / Jahrhunderthalle“,  
Linie 302, 305, 310  
„Schauspielhaus“, Linie 308, 318  
Bus: „Ursulastraße“, Linie 355



08/2021

## Frauen aktiv 45+

für Frauen ab 45 Jahren



Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein  
gemäß § 45 Abs. 1  
Satz 1 Nr. 1 SGB III



# Frauen aktiv 45+

## für Frauen ab 45 Jahren

### Das Angebot

Sie wollen...

- ...wieder aktiv durchstarten?
- ...mit Selbstvertrauen neue Wege gehen?
- ...Familie und Beruf kombinieren?
- ...Arbeitgeber von Ihren Stärken überzeugen?

Das Angebot „Frauen aktiv 45+“ richtet sich an Frauen, die wieder berufstätig sein möchten. Benötigen Sie auf Ihrem Weg Unterstützung? Möchten Sie neue Kompetenzen entdecken und beruflich neu durchstarten? Unsere Coaches zeigen Ihnen, wie Sie mit Ihren Stärken Arbeitgeber überzeugen können.

Sie lernen den Umgang mit modernen Medien. Wir erarbeiten mit Ihnen Bewerbungsunterlagen und bereiten Sie auf die Arbeitsaufnahme vor. In einer betrieblichen Erprobung erhalten Sie die Chance, Erfahrungen im Betrieb zu sammeln und dort möglicherweise übernommen zu werden.

Gesundheit ist die Grundlage für eine erfolgreiche Arbeitsaufnahme. Deshalb bekommen Sie im Modul „Gesundheitsorientierung“ Tipps und Anregungen, die Ihrem Leben neuen Schwung geben.

Die Teilnahme am Programm „Frauen aktiv 45+“ ist mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein möglich. Bitte sprechen Sie hierfür Ihren Bedarfsträger an.

### Inhalte

#### Bewerbungstraining und Bewerbungscoaching

- vielfältige Möglichkeiten der Arbeitssuche
- Erstellung vollständiger, individueller Bewerbungsunterlagen nach den aktuellen Standards
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche
- Umgang mit der Jobbörse der Agentur für Arbeit
- Ausbau digitaler Kompetenzen, insbesondere im Bewerbungsprozess
- Entkräftung von Vorbehalten gegenüber älteren Bewerbern

#### Allgemeine Informationen zur Standortbestimmung

- Welchen Wert hat Berufstätigkeit für Sie?
- Hilfsmöglichkeiten für die Pflege von Angehörigen
- Auswirkungen von Teilzeitbeschäftigungen auf die Altersrente
- Hinterbliebenenrente und Unterhaltsansprüche
- haushaltsnahe Dienstleistungen zur Erweiterung der Vermittlungsmöglichkeiten
- Eigenbemühungen & „Regel der Verfügbarkeit“ nach SGB II

#### Gesundheitsorientierung

- Unterstützung und Hilfestellung für eine gesundheitsbewusste Lebensführung

#### Typ- und Stylingberatung inkl. Fotoshooting

- Stil- und Imageberatung
- Styling durch das Team Friseur & Kosmetik
- Erstellung professioneller Bewerbungsfotos

### Dauer

8 Wochen in Teilzeit, davon 2 Wochen Praktikum

3 Monate nachgehende Begleitung mit Einzel- und Gruppencoaching, optional

### Umfang

20 Unterrichtsstunden pro Woche inklusive wöchentlichem Einzelcoaching

Nachgehende Begleitung im Einzelcoaching: 5 Termine á 1 Unterrichtseinheit

Nachgehende Begleitung im Gruppencoaching: 5 Termine á 4 Unterrichtseinheiten

### Unterrichts- und Coachingzeiten

Montags bis Freitags von 08:45 Uhr bis 12:15 Uhr

### Ihre Ansprechpartner

Team Frauen aktiv

Tel.: 0234 96184-668

E-Mail: fakt@bildungsinstitut-vogel.de